



KOMPLIKASI

- Batu saluran kemih,
- Obstruksi saluran kemih,
- Sepsis,
- Infeksi kuman multisistem,
- Gangguan fungsi ginjal.

PENANGANAN

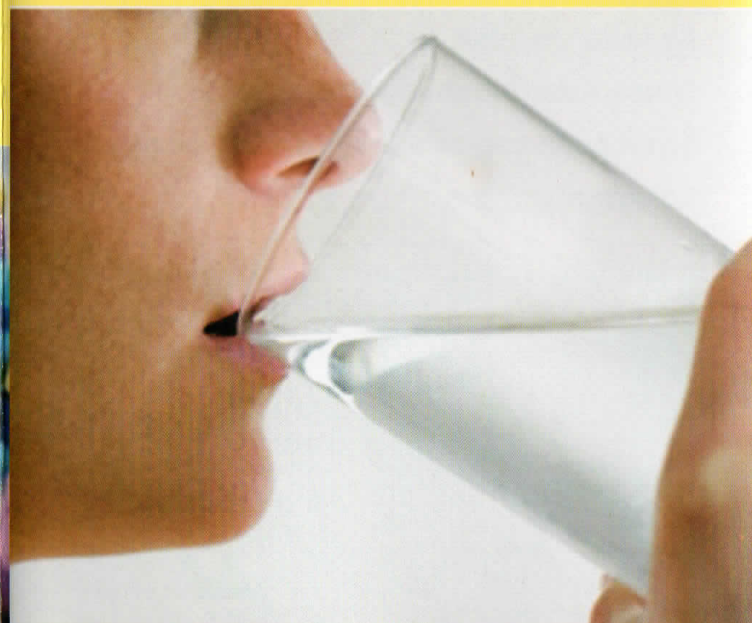
1. ISK yang tidak memberikan gejala klinis tidak perlu pemberian terapi
2. Bila sudah terjadi keluhan diberikan antibiotika, sesuai resep dokter.



PENCEGAHAN

Mencegah lebih baik daripada mengobati.
Hindari ISK dengan memperhatikan hal-hal berikut:

- Perbanyak minum air,
- Jangan menahan keinginan untuk buang air kecil,
- Segera Bersihkan alat vital setelah hubungan intim



SEMOGA LEKAS SEMBUH

RSUP Dr. SARDJITO - YOGYAKARTA

"Mitra Terpercaya Menuju Sehat"



**Apa Itu
Infeksi
Saluran
Kencing?**

UNIT PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (UPKRS)
RSUP Dr. SARDJITO

Jl. Kesehatan No. 1 Sekip, Bulaksumur, Yogyakarta 55284

Telp. (0274) 587832 / 587333 / 631190 ext. 359

Email : pkr.sardjitohospital@gmail.com

PENGERTIAN

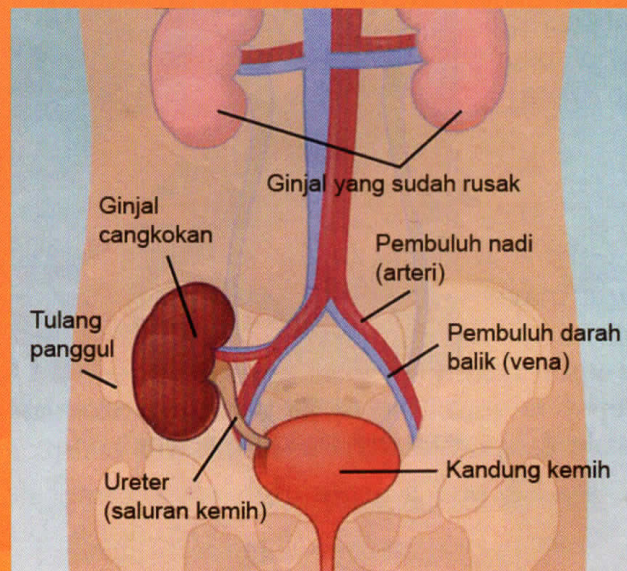
Infeksi Saluran Kencing adalah infeksi yang terjadi disepanjang saluran kemih termasuk ginjal akibat proliferasi mikroorganisme, bakteri atau jamur.



GEJALA AWAL

Waspadai jika anda mengalami gejala-gejala berikut ini :

- Rasa ingin selalu buang air kecil
- Nyeri atau perih saat buang air kecil
- Rasa tidak nyaman pada perut bagian bawah
- Seperti ada tekanan pada panggul
- Nyeri punggung
- Bau urin yang sangat menyengat
- Warna urin yang keruh, bahkan kadang-kadang bercampur darah
- Diare
- Mual dan muntah
- Demam dan tubuh yang menggigil
- Nyeri pada bagian selangkangan, pinggang, bahkan punggung



PENYEBAB/ FAKTOR RISIKO

- a. Infeksi oleh bakteri, seperti: Escherichia Coli, Pseudomonas, Proteus, Klebsiella, Enterobacter, staphylococcus epidemidis, enterococci, dan-lain-lain.
- b. Sisa urin dalam kandung kemih yang meningkat akibat pengosongan kandung kemih yang kurang efektif
- c. Mobilitas menurun
- d. Nutrisi yang sering kurang baik
- e. Sistem kekebalan tubuh menurun
- f. Adanya hambatan pada aliran urin
- g. Aktif secara seksual,
- h. Wanita; karena saluran kencing bagian luarnya lebih pendek daripada pria,
- i. Pemakaian kateter,
- j. Usia pasca menopause; karena penurunan hormon estrogen menghasilkan perubahan pada struktur saluran kemih,
- k. Kelainan kongenital saluran kemih,
- l. Sering menahan kencing.