



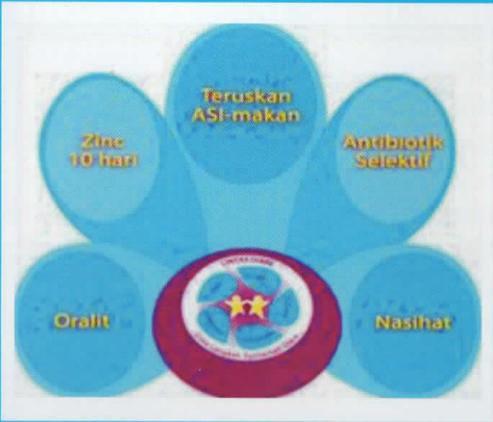
DIARE



UNIT PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (UPKRS)
RSUP Dr. SARDJITO

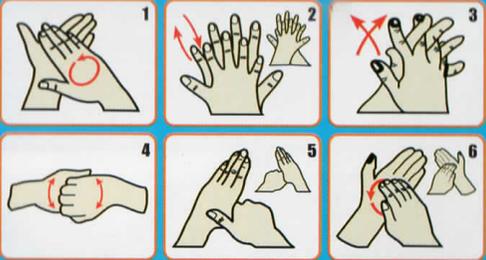
Jl. Kesehatan No. 1 Sekip, Bulaksumur, Yogyakarta 55284
Telp. (0274) 587832 / 587333 / 631190 ext. 359
Email : pkr.sardjitohospital@gmail.com

PENATA LAKSANAAN DI RUMAH SAKIT



JAGALAH KEBERSIHAN UNTUK MENEGAH DIARE

6 LANGKAH PROSEDUR KEBERSIHAN TANGAN



Kelompok Fungsional Keperawatan Anak
RSUP Dr Sardjito
Jl. Kesehatan No. 1 Sekip, Bulaksumur, Yogyakarta 55284

SEMOGA LEKAS SEMBUH

RSUP Dr. SARDJITO - YOGYAKARTA

"Mitra Terpercaya Menuju Sehat"

KAPAN HARUS DIBAWA KE RUMAH SAKIT ?

- Bila berak cair dengan frekuensi lebih dari normal, rasa haus bertambah, air kencing sedikit, muntah berulang (Dehidrasi ringan)
- Turgor/tegangan kulit menurun/ kulit jadi kendur, demam, ubunbun besar & cekung, mata cowong, tidak dapat makan & minum seperti biasanya (Dehidrasi sedang).
- Kesadaran menurun, kejang. (Dehidrasi berat)

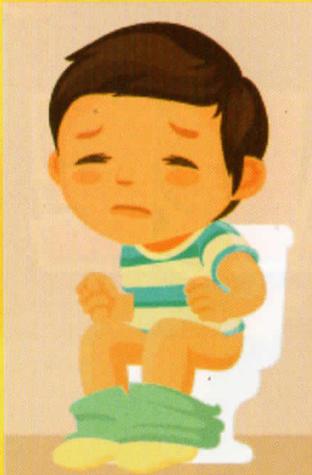
ANAK KEKURANGAN CAIRAN/LEMAS



DAPAT MENGAKIBATKAN



DIARE



adalah buang air besar dengan konsistensi lembek /cair bahkan dapat berupa air saja yang frekuensinya lebih sering dari biasanya (biasanya 3 kali atau lebih dalam sehari).

PENYEBAB DIARE

- Faktor infeksi: infeksi saluran pencernaan dan Infeksi di luar saluran pencernaan.
- Faktor gangguan proses penyerapan karbohidrat, lemak, protein.
- Faktor makanan seperti : makan makanan basi, alergi, keracunan.
- Sebab lain, seperti faktor psikologis: rasa takut & cemas serta stress dan Imunodefisiensi.



TANDA DAN GEJALA

- BAB > 3x sehari, lembek, cair.
- Dalam feses terdapat lendir atau terdapat darah.
- Anak rewel tidak mau makan serta merasa haus
- Gejala lain: Dehidrasi/kekurangan cairan, yang ditandai dengan mata terlihat cowong, anak terlihat kehausan, lemas.
- Komplikasi: Kejang, Malnutrisi/gangguan gizi, energi, protein, Gangguan kesadaran

CARA PENULARAN

Diare dapat ditularkan melalui makanan/minuman serta kotoran yang mengandung bakteri, virus atau parasit. Misalnya:



Contoh BAB yang TIDAK sehat

PENATALAKSANAAN DI RUMAH

Tatalaksana diare di rumah/tanpa dehidrasi:

- Beri minum lebih banyak dari biasanya.
- Untuk bayi kurang dari 6 bulan teruskan pemberian ASI, untuk anak lebih dari 6 bulan teruskan makanan yang bergizi, lunak, mudah dicerna & tidak merangsang.



- Bawa ke petugas kesehatan bila diare bertambah sering & banyak, sering muntah, sangat haus, malas minum/makan, demam atau tinja berdarah atau tidak membaik dalam 3 hari serta menunjukkan gejala yang serius

