

# Bagaimana Pencegahannya?

## Vaksinasi

Vaksinasi ini berfungsi untuk mencegah infeksi HPV. Paling baik diberikan pada anak sebelum usia pubertas dan sebelum melakukan hubungan seksual (usia 12-13 tahun). Vaksin diberikan 3 kali selama periode 6 bulan. Vaksin ini dapat melindungi dari dua tipe HPV yang menyebabkan 7 dari 10 kasus kanker cervix. Akan tetapi vaksin ini tidak melindungi dari semua tipe HPV, sehingga screening cervix masih sangat penting.



## Skrining Cervix

Skrining cervix merupakan upaya yang penting untuk mendeteksi perubahan awal pada sel cervix, sehingga pengobatan dapat diberikan untuk mencegah perkembangan kanker. Skrining Cervix dapat dilakukan dengan Paps Smear atau Iva. Konsultasikan dengan dokter jenis skrining yang paling tepat untuk anda.

**Fakta kanker Cervix**  
Kebanyakan kasus kanker cervix dapat dicegah dengan screening cervix (dikenal sebagai "pap sear"). Dengan screening ini, dokter dapat menemukan dan mengangani set abnormal pada cervix sebelum berkembang menjadi kanker

Kanker merupakan hal berat yang mungkin akan kita hadapi. Jika anda atau orang yang anda cintai terdiagnosis kanker, anda membutuhkan dukungan dari orang-orang sekitar Anda. Kami, perawat, dokter dan tenaga kesehatan lain siap membantu Anda dalam menjalani pengobatan kanker.



**SEMOGA LEKAS SEMBUH**

**RSUP Dr. SARDJITO - YOGYAKARTA**

*"Mitra Terpercaya Menuju Sehat"*

No. 43/Leaflet/UPKRS/2015



KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
DIREKTORAT JENDERAL BINA UPAYA KESEHATAN  
RSUP Dr. SARDJITO



# KANKER CERVIX

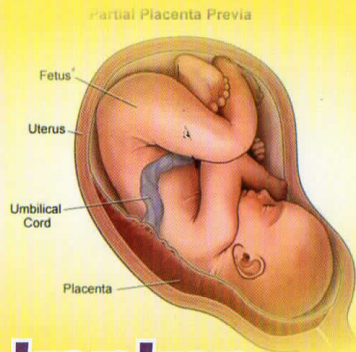


**UNIT PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (UPKRS)  
RSUP Dr. SARDJITO**

Jl. Kesehatan No. 1 Sekip, Bulaksumur, Yogyakarta 55284  
Telp. (0274) 587832 / 587333 / 631190 ext. 359  
Email : pkr.sardjitohospital@gmail.com

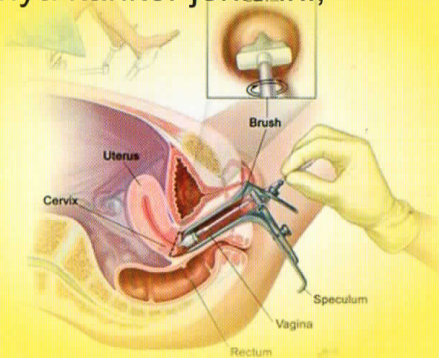
# CERVIX itu apa?

Cervix atau yang dikenal sebagai leher rahim, menghubungkan rahim wanita dengan vagina. Strukturnya membentuk bukaan kecil yang memungkinkan darah menstruasi dan sperma lewat. Selama persalinan, cervix terbuka agar bayi bisa keluar.



# apa kanker CERVIX itu?

Kanker cervix adalah keganasan yang terbentuk dalam jaringan cervix. Infeksi Human Papiloma Virus (HPV) merupakan salah satu faktor utama tumbuhnya kanker jenis ini,



## APA SAJAKAH FAKTOR RESIKONYA?

### HPV dan Hubungan Seksual

Hampir semua kasus kanker cervix berhubungan dengan HPV, HPV 16 dan 18 merupakan penyebab utama pada 70% kasus kanker cervix di dunia. Perjalanan dari infeksi HPV hingga menjadi kanker cervix memakan waktu yang cukup lama, yakni sekitar 10-20 tahun. Penularannya melalui kontak kulit ke kulit, biasanya selama hubungan seksual.

Melakukan hubungan seksual pada usia dini dan mempunyai beberapa pasangan seksual dapat meningkatkan risiko tertular HPV dan mengalami kanker cervix,

### Merokok

Merokok dapat meningkatkan risiko berkembangnya kanker cervix sebanyak dua kali lipat.

### Pil Kontrasepsi

Riset menunjukkan bahwa menggunakan pil kontrasepsi dalam jangka panjang (>10 tahun) dapat meningkatkan risiko kanker cervix. Tetapi pil kontrasepsi juga dapat menurunkan risiko terjadinya kanker rahim dan indung telur (ovarium).

### Penurunan Daya Tahan Tubuh

Sistem kekebalan tubuh dapat menjadi lemah karena merokok, diet yang buruk dan infeksi, seperti HIV/AIDS.

## Apa saja tanda dan gejalanya?

Kanker cervix tahap awal tidak memberikan gejala. Oleh karena itu, penting untuk menjalani skrining cervix secara rutin, sehingga perubahan sel apapun dapat diketahui sejak awal.

- Gejala kanker cervix paling umum antara lain : Perdarahan vagina abnormal, biasanya antara periode menstruasi
- Pendarahan selama atau setelah berhubungan seksual
- Pendarahan setelah menopause
- Keluaran vagina yang berbau
- Rasa tidak nyaman selama hubungan seksual

Meskipun Anda sudah melakukan skrining cervix atau mendapatkan vaksinasi HPV, penting untuk menghubungi dokter Anda jika Anda menjumpai tanda dan gejala tersebut.

## Bagaimana Cara Penganganannya?

Kanker cervix dapat ditangani dengan:

- a) Operasi
- b) Terapi radiasi, yaitu terapi menggunakan sinar-sinar yang tinggi energinya untuk membunuh sel-sel kanker
- c) Kemoterapi, yaitu terapi menggunakan obat-obat anti kanker untuk membunuh sel-sel kanker.