

## 5. PERAWATAN DIRUMAH

- Makan secara teratur dan hanya mengonsumsi makanan yang sehat dengan nutrisi seimbang yang baik bagi tubuh, hindari kafein
- Istirahat yang cukup
- Hindari stres
- Perbanyak minum air putih dan jus buah
- Tingkatkan konsumsi sayur-sayuran
- Rutin melakukan pengobatan sesuai anjuran

## 6. CARA PENCEGAHAN INFEKSI LUKA POST OPERASI DAN PERAWATAN DI RUMAH

- Menjaga kebersihan tubuh dengan baik.
- Menjaga daerah balutan jangan basah terkena cairan dari luar atau terkena benturan
- Makanan yang mengandung protein atau tinggi kalori tinggi protein (TKTP).
- Melakukan kegiatan sesuai kemampuan
- Mengganti balutan luka dengan memperhatikan tindakan sebagai berikut :
  - Mencuci tangan sebelum dan sesudah mengganti balutan
  - Perhatikan ada tidaknya tanda infeksi
  - Menggunakan alat steril / bersih
  - Minum obat teratur sesuai anjuran

**SEMOGA LEKAS SEMBUH**

**RSUP Dr. SARDJITO - YOGYAKARTA**

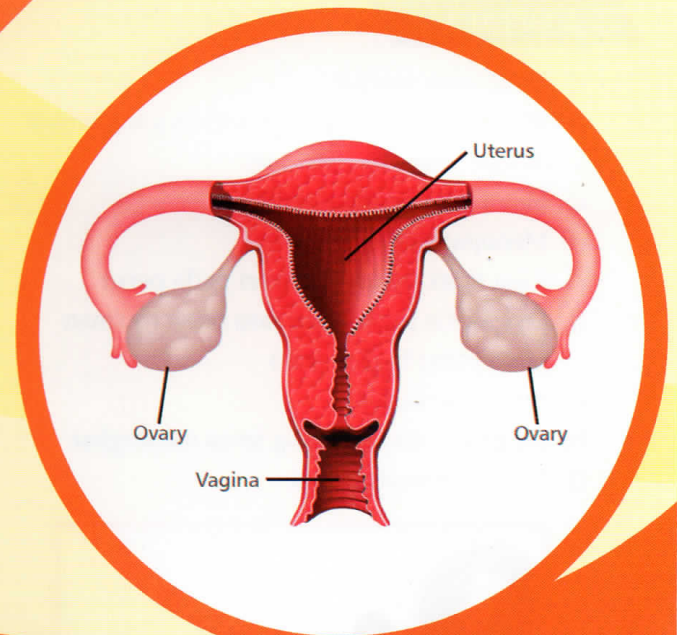
*"Mitra Terpercaya Menuju Sehat"*



KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
DIREKTORAT JENDERAL BINA UPAYA KESEHATAN  
RSUP Dr. SARDJITO



# KANKER OVARIUM



**UNIT PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (UPKRS)  
RSUP Dr. SARDJITO**

Jl. Kesehatan No. 1 Sekip, Bulaksumur, Yogyakarta 55284  
Telp. (0274) 587832 / 587333 / 631190 ext. 359  
Email : pkr.sardjitohospital@gmail.com



# KANKER OVARIUM

## 1. PENGERTIAN

Kanker Indung telur atau kanker ovarium adalah tumor ganas pada ovarium (indung telur). Kanker ini paling sering ditemukan pada wanita berusia 50-70 tahun. Kanker ovarium bisa menyebar ke bagian lain, panggul dan perut melalui sistem getah bening dan melalui sistem pembuluh darah menyebar ke hati dan paru-paru

## 2. GEJALA

- Haid tidak teratur
- Metroragia (perdarahan uterus yang terjadi di luar siklus menstruasi)
- Nyeri tekan pada payudara
- Menopause dini
- Rasa tidak nyaman/ nyeri pada perut
- Dyspepsia (nyeri atau rasa tidak nyaman pada perut bagian atas)
- Sering berkemih
- Lingkar abdomen yang terus meningkat
- Perut kembung, mual



## 3. FAKTOR RESIKO

Penyebab kanker ovarium belum jelas diketahui namun ada beberapa faktor resiko dan pre disposisi yang menonjol, antara lain :

- Diet tinggi lemak
- Merokok
- Konsumsi alkohol
- Riwayat kanker payudara, kolon, atau endometrium
- Riwayat keluarga dengan kanker payudara atau ovarium
- Infertilitas
- Menstruasi dini



## 4. METODE TERAPI

- Operasi
- Terapi radiasi, yaitu terapi menggunakan sinar-sinar yang tinggi energinya untuk membunuh sel-sel kanker
- Kemoterapi, yaitu terapi menggunakan obat-obat anti kanker untuk membunuh sel-sel kanker.