

Indikasi operasi

1. Pasien dengan katarak yang sudah matang (mature)
2. Pasien yang merasa sangat terganggu penglihatannya atau yang karena kataraknya menjadi tidak mampu beraktivitas
3. Pasien yang karena kataraknya menyebabkan penyakit-penyakit lain di mata, misalnya glaukoma
4. Pasien yang membutuhkan penilaian segmen posterior secara penuh baik untuk diagnosis maupun untuk tindakan medis, misalkan laser retina



Perawatan pada orang yang sudah dioperasi katarak

Perawatan pada orang yang sudah dioperasi katarak

1. Mata yang dioperasi tidak boleh terkena air, kecuali obat tetes mata yang diberikan dokter mata
2. Mata yang dioperasi menggunakan pelindung terutama saat berpergian dan tidur
3. Untuk sementara tidak boleh menunduk, mengangkat benda berat, mengejan dan berenang
4. Kontrol rutin sesuai jadwal kontrol



**KSM Mata
RSUP Dr. Sardjito**

SEMOGA LEKAS SEMBUH

RSUP Dr. SARDJITO - YOGYAKARTA

"Mitra Terpercaya Menuju Sehat"



KATARAK



**UNIT PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (UPKRS)
RSUP Dr. SARDJITO**

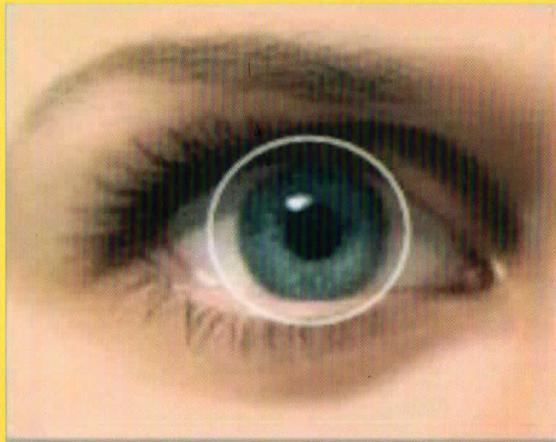
Jl. Kesehatan No. 1 Sekip, Bulaksumur, Yogyakarta 55284

Telp. (0274) 587832 / 587333 / 631190 ext. 359

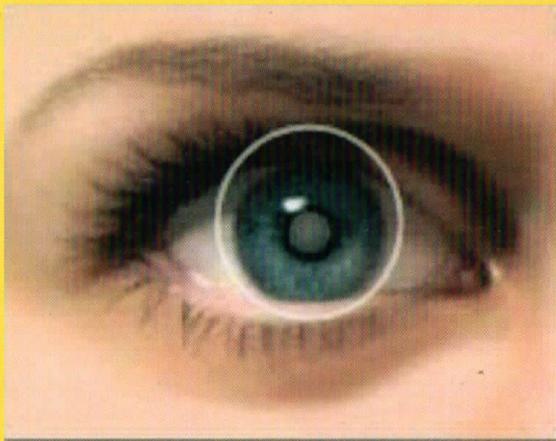
Email : pkrs.sardjitohospital@gmail.com

Definisi

Katarak menurut WHO adalah kekeruhan yang terjadi pada lensa mata. Kekeruhan ini menghalangi sinar masuk ke dalam mata, sehingga penglihatan menjadi kabur seperti tertutup/terhalang kabut/asap/air terjun.



Lensa mata normal (jernih)



Lensa mata dengan katarak (keruh)

Penyebab

1. Terkait usia

Penyebab paling sering adalah karena usia. Umumnya pada pasien yang berusia di atas 50 tahun

2. Kongenital

merupakan katarak yang sudah ada sejak lahir, biasanya tidak diketahui penyebabnya, namun infeksi dan pewarisan dapat menjadi etiologi katarak kongenital

3. Trauma

Trauma tumpul, trauma tajam, sengatan listrik, radiasi, ionisasi, dll dapat menyebabkan katarak

4. Obat-obatan

Diketahui sampai sekarang obat-obat yang dapat menimbulkan katarak antara lain golongan steroid, klorpromazin, miotikum kerja panjang, amiodaron dan busulfan



Pengobatan

Katarak termasuk golongan kebutaan yang tidak dapat dicegah tetapi dapat disembuhkan dengan operasi. Saat ini dikenal beberapa teknik operasi katarak

1. EKIK (Ekstraksi Katarak IntraKapsular): lensa dikeluarkan secara utuh baik kapsul anterior ataupun kapsul posterior

2. EKEK (Ekstraksi Katarak EkstraKapsular) : nukleus lensa dikeluarkan setelah kapsul anterior dirobek, kapsul posterior ditinggalkan

3. SICS (Small Incision Cataract Surgery) : sama dengan EKEK namun dengan luka yang lebih kecil, sehingga penyembuhan lebih cepat

4. Phacoemulsification : nukleus lensa dipecah, dan disedot dengan alat penyedot

