

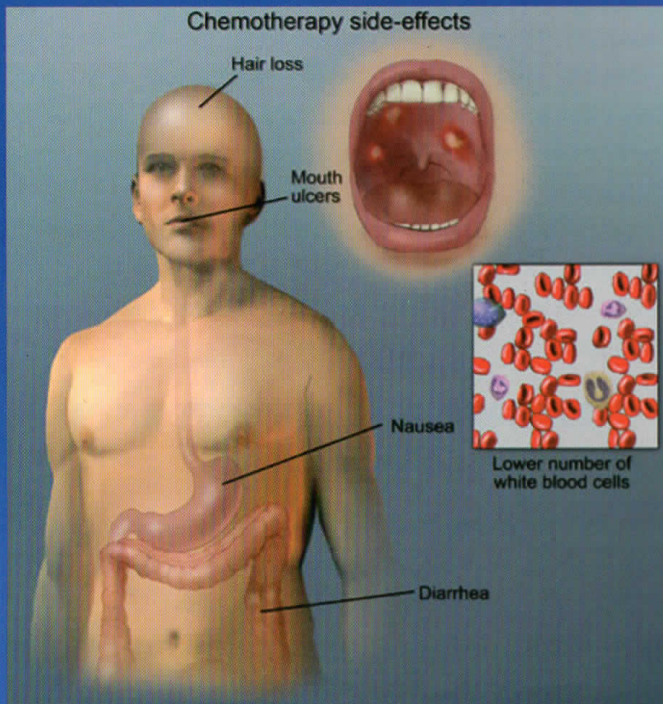
## EFEK SAMPING KEMOTERAPI

Pada saat menjalani kemoterapi, anda akan merasa mudah lelah, mual, muntah, sumsum tulang tertekan (anemia, mudah perdarahan) rambut rontok, dan mudah infeksi. Beberapa jenis kemoterapi dapat mempengaruhi fungsi jantung, ginjal, paru dan system syaraf.

## BEBERAPA LAMA EFEK SAMPING KEMOTERAPI BERLANGSUNG ?

Secara normal efek samping sembuh setelah kemoterapi berhenti, dan sel-sel normal mulai tumbuh lagi. Kecepatan kepulihan efek samping tergantung pada kondisi umum anda dan jenis kanker yang anda derita.

Beberapa efek samping kemoterapi telah dapat dikurangi, dicegah dan diobati dengan obat-obat.



## DIMANAKAH ANDA BISA MENDAPATKAN PELAYANAN KEMOTERAPI ?

Kemoterapi dapat diberikan secara rawat jalan, atau rawat inap tergantung obat-obat yang diberikan. Di Instalasi Kanker Tulip Terpadu anda akan mendapatkan pelayanan kanker termasuk kemoterapi.

Sebarkan pengetahuan dan pengalaman anda mengenai KEMOTERAPI pada keluarga, teman, tetangga-tetangga.

Untuk informasi lebih lanjut dapat menghubungi  
Instansi Kanker Terpadu TULIP  
RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta



INSTALASI KANKER TERPADU "TULIP"  
RSUP Dr SARDJITO

Jl. Kesehatan, Sekip – Yogyakarta 55284  
Telp.: 553121, 553122, 587333 psw. 231  
Fax.: 553121  
e-mail: tulip\_rss@yahoo.com

**SEMOGA LEKAS SEMBUH**

**RSUP Dr. SARDJITO - YOGYAKARTA**

*"Mitra Terpercaya Menuju Sehat"*

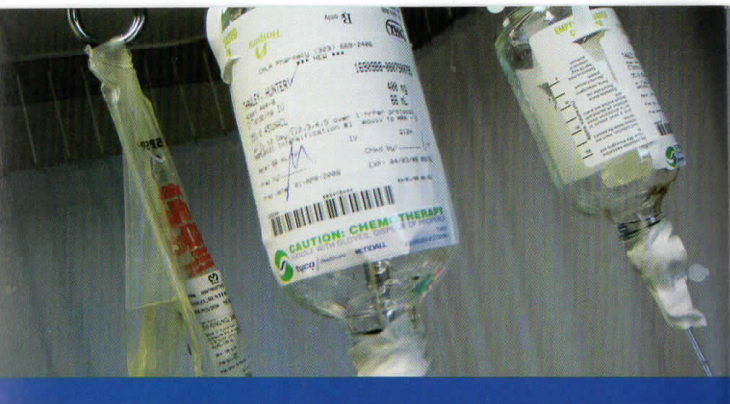


# KEMOTERAPI



UNIT PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (UPKRS)  
RSUP Dr. SARDJITO

Jl. Kesehatan No. 1 Sekip, Bulaksumur, Yogyakarta 55284  
Telp. (0274) 587832 / 587333 / 631190 ext. 359  
Email : pkrs.sardjitohospital@gmail.com



## APAKAH KEMOTERAPI?

Kemoterapi adalah pengobatan kanker dengan menggunakan obat-obat yang dapat membunuh sel-sel kanker. Obat-obat kemoterapi juga disebut obat anti kanker.

## BAGAIMANA MEKANISME KERJA KEMOTERAPI ?

Sel-sel tubuh normal akan tumbuh dan mati secara terkendali. Bila sel-sel tersebut tumbuh abnormal dan tidak terkendali akan terjadi kanker. Kemoterapi membunuh sel-sel kanker dengan cara menghentikan pertumbuhan dan pembelahan sel-sel tersebut. Sel-sel tubuh normal yang juga sedang aktif membelah juga akan terkena efek kemoterapi. Itulah sebabnya timbul efek samping kemoterapi. Sel-sel normal yang ikut terkena efek kemoterapi akan memperbaiki diri setelah kemoterapi dihentikan.

Dua atau lebih kemoterapi sering diberikan bersamaan dan disebut sebagai kemoterapi kombinasi.

Obat-obat lain yang juga diberikan untuk mengatasi kanker adalah obat-obat yang mempengaruhi hormon tubuh (kemoterapi hormonal) atau obat yang mempengaruhi system kekebalan tubuh terhadap kanker (terapi biologis).

## APAKAH MANFAAT KEMOTERAPI ?

Tergantung pada tipe tumor dan perluasannya kemoterapi dapat digunakan untuk:

- Menyembuhkan kanker. Kanker dinyatakan sembuh bila pasien terbukti bebas dari sel-sel kanker.
- Mengendalikan kanker. Kemoterapi mencegah penyebaran, memperlambat pertumbuhan, dan membunuh sel-sel kanker agar tidak menyebar di luar lokasi tubuh yang terkena.
- Menyembuhkan gejala-gejala akibat kanker agar pasien bisa hidup lebih nyaman.

## APAKAH KEMOTERAPI DIGUNAKAN BERSAMA PENGobatan LAIN ?

Kemoterapi dapat digunakan sebagai terapi tunggal, namun kemoterapi lebih sering digunakan bersama-sama dengan terapi pembedahan/operasi, dan terapi radiasi, dan/atau terapi biologis untuk:

- Mengecilkan tumor sebelum operasi dan radiasi
- Membunuh sisa-sisa sel kanker yang tidak terbasmi setelah operasi atau radiasi
- Memudahkan kerja terapi radiasi
- Menghancurkan kanker yang kambuh atau menyebar luas.

## OBAT-OBAT APA SAJA YANG DIPAKAI UNTUK KEMOTERAPI ?

Beberapa obat kemoterapi bisa digunakan untuk berbagai tipe kanker, namun ada juga kemoterapi yang digunakan hanya untuk satu atau dua tipe kanker. Dokter anda akan memilihkan rencana terapi berdasar:

- Tipe kanker apa yang anda derita
- Bagian tubuh mana yang terkena
- Efek kanker terhadap fungsi tubuh normal
- Kondisi umum kesehatan anda

## BEBERAPA LAMA DAN BERAPA SERING ANDA AKAN MENDAPATKAN KEMOTERAPI ?

Lama dan frekuensi pengobatan kemoterapi tergantung pada:

- Jenis kanker yang diderita
- Tujuan kemoterapi
- Obat kemoterapi yang dipakai
- Respon tubuh

Anda bisa mendapatkan pengobatan tiap hari, seminggu sekali, atau sebulan sekali. Kemoterapi sering diberikan dalam beberapa siklus yang berarti 1 periode terapi diselingi 1 periode istirahat terapi.

Paling sering kemoterapi diberikan tiap hari selama 1-5 hari, siklus diulang dalam interval 21-28 hari.

Anda bisa langsung berkonsultasi dengan dokter dan perawat mengenai jadwal kemoterapi untuk anda.

Ketaatan menjalankan kemoterapi sangatlah penting agar obat-obat bisa bekerja secara maksimal. Bila anda terlambat untuk kemoterapi atau kehilangan satu siklus kemoterapi anda harus memberitahu dokter yang merawat.

Kadang-kadang dokter harus menunda jadwal kemoterapi berdasar kondisi fisik atau hasil laboratorium anda, dan akan memulai kemoterapi lagi pada jadwal yang ditentukan.

## BAGAIMANA KEMOTERAPI DIBERIKAN?

Kemoterapi dapat diberikan secara intravena (melalui pembuluh darah balik), oral (diminum), intracavitas (lewat rongga tubuh), dan dioleskan di kulit (topika).

