



# KETERLAMBATAN BICARA

## Unit Promosi Kesehatan Rumah Sakit RSUP Dr Sardjito

Jl. Kesehatan No 1 Sekip, Bulaksumur, Yogyakarta 55284  
Telp (0274) 587333; 631190 ext. 359  
Email : pkrs.sardjitohospital@gmail.com

## Keterlambatan Bicara

Keterlambatan bicara merupakan salah satu penyebab gangguan perkembangan yang paling sering ditemukan pada anak terutama usia pra sekolah. Sekitar 5-8% anak usia prasekolah mengalami keterlambatan bicara atau bahasa. Semakin dini kita mendeteksi kelainan atau gangguan perkembangan maka semakin besar kemungkinan perbaikannya oleh karena semakin cepat stimulasi dan intervensi yang dapat dilakukan pada anak tersebut.

Kapan kita harus **WASPADA??**

- Usia 0-6 bulan  
Jika bayi tidak menoleh ketika dipanggil namanya dari belakang dan bayi tidak mengoceh.
- Usia 6-12 bulan  
Jika bayi tidak menunjuk dengan jari pada usia 12 bulan dan ekspresi wajah kurang pada usia 12 bulan.
- Usia 12-18 bulan  
Jika tidak ada kata-kata yang berarti pada usia 16 bulan
- Usia 18-24 bulan  
Jika belum bisa merangkai kalimat yang terdiri dari minimal 2 kata yang dapat dimengerti pada usia 24 bulan

- Usia 2-3 tahun  
Jika belum bisa menyebutkan nama dan kegunaan benda yang sering ditemui dan belum bisa melakukan 2 perintah sederhana
- Usia 3-5 tahun  
Jika belum bisa bercerita serta menggunakan kalimat panjang (>4 kata) saat bicara serta bicara yang belum sepenuhnya bisa dimengerti orang lain  
Jika ditemukan salah satu tanda **WASPADA** atau secara umum anak mengalami kemunduran dalam kemampuan bicara dan sosialnya, segera bawa anak ke dokter spesialis anak terdekat.

## Penyebab Keterlambatan Bicara

- Gangguan pendengaran
- Gangguan perkembangan pada otak (misalnya retardasi mental, gangguan bahasa spesifik reseptif dan/atau ekspresif)
- Gangguan perilaku (misal autisme dan social *communication disorder*)
- Gangguan pada organ mulut yang menyebabkan anak sulit melafalkan kata-kata/gangguan artikulasi (bibir sumbing).

Penegakan diagnosis penyebab keterlambatan bicara terkadang memerlukan pemeriksaan yang teliti oleh dokter dan pendekatan multidisipliner seperti dokter anak, dokter THT, dokter mata dan psikolog atau psikiater anak. Penanganan keterlambatan bicara pada anak sangat tergantung pada penyebab yang mendasarinya serta perlu melibatkan kerja sama berbagai pihak seperti dokter anak, dokter rehabilitasi medik, dokter THT, terapis wicara, dan tentunya orangtua.

### Peran orang tua

Perkembangan bicara dan bahasa seorang anak sangat dipengaruhi oleh lingkungan, termasuk di dalamnya adalah peran orang tua. Perbendaharaan kata yang dimiliki oleh seorang anak berbanding lurus dengan jumlah kata yang didengarnya pada masa kritis perkembangan bicaranya. Cara yang dapat dilakukan oleh orang tua dalam mengoptimalkan perkembangan bicara dan bahasa anak antara lain:

1. Orang tua/pengasuh harus rajin berinteraksi dan berkomunikasi dengan anak sedini mungkin.

2. Orang tua atau pengasuh menyebutkan nama benda yang ditemui dan kegiatan apa yang sedang dilakukan. Meskipun bayi belum bisa berbicara, tetapi stimulasi yang didengarnya merupakan bekal perkembangan bicara dan bahasa di kemudian hari.
3. Membacakan cerita merupakan cara yang baik untuk meningkatkan kosakata anak. Saat membaca cerita, anak diajak menunjuk gambar dan menyebut nama benda yang dijumpai.

Keterlambatan bicara dan bahasa tidak hanya berpengaruh terhadap perkembangan saat ini saja, tetapi mempunyai dampak jangka panjang seperti kesulitan belajar, gangguan komunikasi, dan peningkatan risiko ansietas(kecemasan) sosial. Pada anak yang pernah mengalami keterlambatan bicara, pemantauan perkembangan setelahnya sangat penting terutama perkembangan bahasa yang meliputi menulis, membaca maupun perkembangan emosi dan perilaku anak.

3. Hindari penggunaan gadget, televisi, video pada anak dibawah 2 tahun

## PENTING

Orang tua membawa anaknya ke puskesmas atau poliklinik tumbuh kembang untuk skrining perkembangan pada usia 9, 18 dan 24 bulan atau kapan saja jika orang tua merasa perkembangan anak tidak seperti anak seusianya.



**Klinik Tumbuh Kembang  
Instalasi Kesehatan Anak  
RSUP Dr Sardjito**

**Jl. Kesehatan No 1 Sekip, Yogyakarta  
Telp . (0274) 631190 ext**