



Memahami Penyakit **LUPUS ERITEMATOSUS**



APA SAJA YANG TERJADI JIKA PENYAKIT LE TIDAK DIOBATI ATAU TERLAMBAT DIOBATI?

- Penyakit LE cepat memberat.
- Pengobatan penyakit LE menjadi lebih sulit dan membutuhkan waktu lebih lama.



Berikan dukungan bagi penderita Lupus Erythematosus untuk menjalani pengobatan

SEMOGA LEKAS SEMBUH

RSUP Dr. SARDJITO - YOGYAKARTA

"Mitra Terpercaya Menuju Sehat"

UNIT PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (UPKRS)
RSUP Dr. SARDJITO

Jl. Kesehatan No. 1 Sekip, Bulaksumur, Yogyakarta 55284

Telp. (0274) 587832 / 587333 / 631190 ext. 359

Email : pkr.sardjitohospital@gmail.com

BAGAIMANA PENGOBATAN PADA PENDERITA LUPUS ERITEMATOSUS?

Pengobatan LE meliputi:

- Obat-obatan yang berguna untuk mengurangi gejala dan tanda, yaitu dengan obat anti radang,
- Obat-obatan untuk mencegah komplikasi
- Penyesuaian gaya hidup sehari-hari, seperti menghindari sengatan sinar matahari secara langsung dan lama, dengan memakai tabir surya



APAKAH PENYAKIT ERITEMATOSUS ITU?

Lupus eritematosus (LE) adalah radang kronis (Lama dan kambuh-kambuhan) LE dapat menyerang berbagai jaringan, seperti kulit, jantung, paru, ginjal, sendi, dan saraf. Jika hanya menyerang kulit disebut Lupus Eritematosus Diskoid(LED) dan jika mengenai organ tubuh lain disebut Lupus Eritematosus Sistemik (LES). Penyakit LE sering dijuluki si Peniru Ulung karena sering sukar dibedakan dengan penyakit kulit yang lain.

APAKAH PENYEBAB LUPUS ERITEMOSUS ITU?

LE terjadi karena daya tahan tubuh tidak normal atau bereaksi berlebihan, sehingga melawan jaringan tubuh sendiri. Penyebab kondisi tersebut belum diketahui secara pasti, tetapi kemungkinan dipengaruhi faktor genetik, infeksi virus, obat-obatan tertentu, serta diperberat oleh pancaran sinar matahari. LE lebih sering menyerang wanita, sehingga diperkirakan faktor hormon juga berperan dalam terjadinya penyakit LE.

APA SAJA GEJALA & TANDA LUPUS ERITEMATOSUS DISKOID?

- Ruam kulit berwarna kemerahan dan berbentuk bundar, terletak di wajah, kepala, badan atau anggota badan yang sering terkena paparan sinar matahari.
- Jika sembuh akan meninggalkan bekas yang disebut jaringan parut.

APA SAJA GEJALA DAN TANDA PENYAKIT LUPUS ERITEMATOSUS SISTEMIK?

- Sakit atau bengkak pada sendi
- Demam, mencapai 38° C
- Lelah yang berkepanjangan
- Ruam pada kulit, kemerahan, terutama pada kedua pipi dan hidung, meyerupai bentuk kupu-kupu.
- Sensitif terhadap pancaran sinar matahari
- Rambut rontok
- Sariawan
- Peradangan organ bagian dalam, akan menimbulkan gejala sesuai dengan organ yang terkena, seperti kurang darah (anemia), kelainan jantung, radang paru, radang ginjal, dll.

BAGAIMANA PERJALANAN LUPUS ERITEMATOSUS?

Apabila tidak diobati dengan tepat, LE dapat menyebabkan kerusakan organ yang selanjutnya berakibat kematian.

Meskipun demikian penderita LE dapat hidup normal apabila mendapatkan pengobatan yang tepat serta pemahaman dengan benar, Dengan demikian dibutuhkan penanganan yang tepat, cepat dan teliti serta kapatuhan dan kedisiplinan penderita untuk berobat secara teratur. Komplikasi penyakit ini tergantung pada organ tubuh yang terkena, misalnya peradangan ginjal, penyakit jantung, depresi dan pendarahan.

Pemeriksaan yang perlu dilakukan pada penderita LE antara lain pemeriksaan darah. Kencing dan mikroskop dari bahan kulit penderita.

