

## 5. TATA LAKSANA

Terapi farmakologi (Terapi medis melalui obat-obatan), kontrol terhadap faktor resiko, pembedahan atau kombinasi antara terapi medis dan pembedahan



## 6. PENCEGAHAN DAN PERAWATAN DI RUMAH

- Berhenti merokok.
- Menurunkan berat badan jika mengalami obesitas.
- Mengonsumsi vitamin yang cukup, makanan rendah lemak, rendah garam dan tinggi serat.
- Istirahat yang cukup
- Hindari stres dan belajar teknik relaksasi melalui teknik nafas dalam dll.
- Minum obat teratur sesuai anjuran.
- Lakukan aktivitas sesuai kemampuan dan anjuran dokter



**SEMOGA LEKAS SEMBUH**

**RSUP Dr. SARDJITO - YOGYAKARTA**

*"Mitra Terpercaya Menuju Sehat"*



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**DIREKTORAT JENDERAL BINA UPAYA KESEHATAN**  
**RSUP Dr. SARDJITO**



**UNIT PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (UPKRS)**  
**RSUP Dr. SARDJITO**

Jl. Kesehatan No. 1 Sekip, Bulaksumur, Yogyakarta 55284

Telp. (0274) 587832 / 587333 / 631190 ext. 359

Email : [pkrs.sardjitohospital@gmail.com](mailto:pkrs.sardjitohospital@gmail.com)



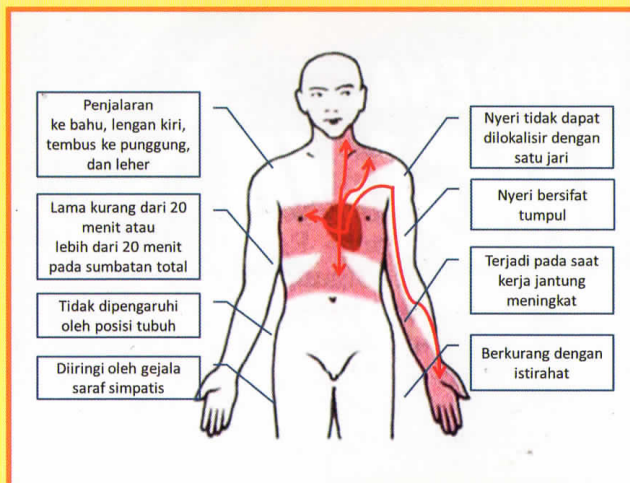
## 1. PENGERTIAN

Angina pectoris adalah kumpulan gejala klinis berupa serangan nyeri dada yang khas, yaitu seperti ditekan atau terasa berat di dada yang sering menjalar ke lengan kiri.

## 2. GEJALA

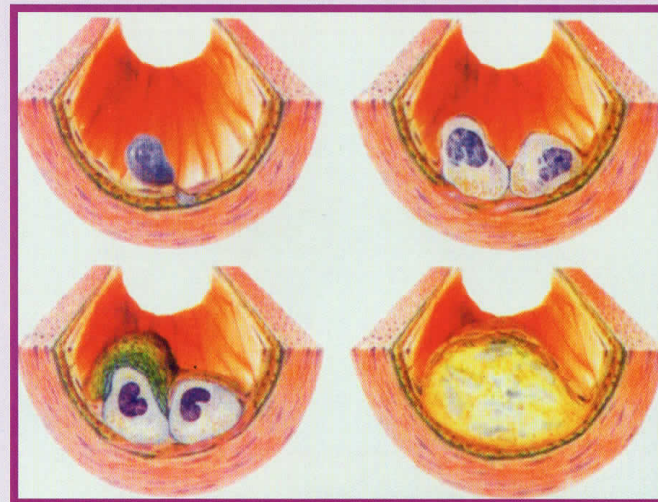
Nyeri dada yang khas, meliputi:

- Lokasinya biasanya di dada, dengan penjaran ke leher, rahang, bahu kiri s/d jari-jari, punggung/ pundak kiri.
- Kualitas nyeri biasanya merupakan nyeri yang tumpul seperti rasa tertindih/berat di dada, rasa desakan yang kuat dari dalam atau dari bawah diafragma.
- Berhubungan dengan aktivitas biasanya nyeri dada angina timbul pada waktu melakukan aktivitas misalnya berjalan cepat, tergesa-gesa



## 3. PENYEBAB

- Suplai oksigen yang tidak mencukupi ke sel-sel otot-otot jantung dibandingkan kebutuhan.
- Aterosklerosis: bahan lemak terkumpul di bawah lapisan sebelah dalam dari dinding arteri.
- Spasme arteri koroner
- Anemia berat
- Artritis (peradangan pada satu atau lebih persendian)



## 4. FAKTOR RESIKO

### faktor resiko yang dapat diubah

- Diet (hiperlipidemia)
- Rokok
- Hipertensi
- Stress
- Obesitas
- Kurang aktifitas
- Diabetes Mellitus

### faktor resiko yang tidak dapat diubah

- Usia
- Jenis Kelamin
- Hereditas/ keturunan

