

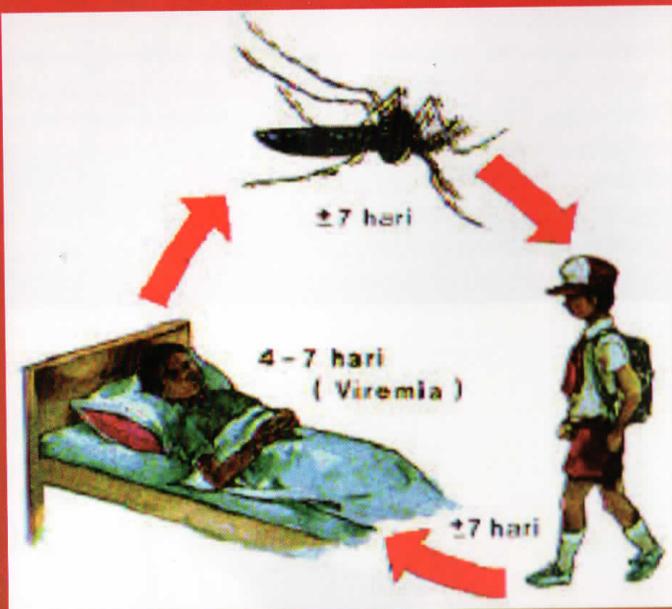
KAPAN ANAK BISA DIPULANGKAN?

- Paling tidak 24 jam anak tidak demam tanpa pemberian obat
- Anak tampak sehat
- Nafsu makan baik
- Tidak syok
- Jumlah trombosit >50.000 dan kekentalan darah stabil



DAPATKAH KELUARGA ANDA TERTULAR

Ya, terdapat 4 jenis virus dengue. Infeksi DBD karena virus tertentu hanya memberi kekebalan terhadap virus tersebut. Infeksi virus dengue dari jenis lain masih dimungkinkan. Saat ini masih belum tersedia vaksin untuk DBD



LAKUKAN 4 M PLUS SEMINGGU SEKALI UTUK PENCEGAHAN



MENGURAS

Menguras tempat penyimpanan air



MENUTUP

Menutup semua tempat penyimpanan air



MENGUBUR

Membuang dan menutup semua barang bekas yang dapat menampung air



MEMANTAU

Memantau semua wadah yang dapat digunakan berkembang biak nyamuk aedes aegypti

PLUS

1. JANGAN MENGGANTUNG PAKAIAN
2. MEMELIHARAKAN PEMAKAN JENTIK
3. HINDARI GIGITAN NYAMUK
4. MEMBUBUHKAN ABATE

KELOMPOK FUNGSIONAL KEPERAWATAN ANAK
RSUP Dr. SARDJITO

SEMOGA LEKAS SEMBUH

RSUP Dr. SARDJITO - YOGYAKARTA

"Mitra Terpercaya Menuju Sehat"

No. 36/Leaflet/UPKRS/2015



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL BINA UPAYA KESEHATAN
RSUP Dr. SARDJITO



MENGENAL

DEMAM

BERDARAH

UNIT PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (UPKRS)
RSUP Dr. SARDJITO
Jl. Kesehatan No. 1 Sekip, Bulaksumur, Yogyakarta 55284
Telp. (0274) 587832 / 587333 / 631190 ext. 359
Email : pkrs.sardjithospital@gmail.com

DEMAM DENGUE (DD) DAN DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD) APA YANG HARUS DIKETAHUI?

DBD adalah penyakit yang disebabkan oleh virus dengue dan ditularkan lewat gigitan nyamuk Aedes Aegypti.

APAKAH GEJALA DAN TANDA DBD?

- Demam mendadak tinggi 2 hari, sakit kepala, nyeri otot dan sendi.
- Timbulnya bintik merah/ruam dikulit, kecenderungan terjadi perdarahan di hidung, gusi atau tempat lain karena trombosit (keeping darah) yang rendah

DBD yang lebih berat disebut **Dengue Shock Syndrom (DSS)** yang ditandai dengan :

- Kaki dan tangan dingin, lembab
- Anak terlihat lemas/mengantuk
- Kencing berkurang
- Tekanan darah turun
- Mungkin perdarahan

GEJALA PENYAKIT DBD



KAPAN ANAK MASIH BISA DIRAWAT DIRUMAH?

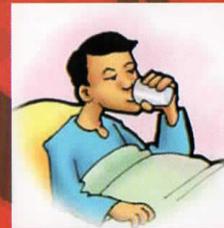
Sebagian besar Demam Dengue (DD) adalah ringan dan dapat sembuh sendiri, sehingga tidak memerlukan perawatan di Rumah sakit.

MONITORING

Lakukan pemeriksaan darah setaiap hari untuk menilai jumlah trombosit dan konsentrasi darah

KEBUTUHAN CAIRAN

- Anak usia 1 tahun atau berat badan >10 kg sebaiknya minum paling sedikit 1 liter per hari
- Anak dengan berat >40 kg sebaiknya minum paling sedikit 2 liter per hari
- Untuk mencegah kekurangan cairan misal karena muntah, berikan anak minum susu, oralit atau jus buah untuk mengganti cairan yang hilang.



OBAT YANG BISA DIBERIKAN

- Kompres anak dengan air hangat untuk menurunkan suhu tubuh
- Berikan obat penurun panas (parasetamol) untuk mengatasi demam dan rasa sakit
- Hindari penggunaan aspirin atau ibuprofen karena dapat mempengaruhi fungsi trombosit



KAPAN SEBAIKNYA DATANG KE RUMAH SAKIT

- Bila kadar trombosit < 100.000
- Perdarahan dari gusi atau hidung yang bukan disebabkan oleh trauma/cidera
- Tampak tidak sehat (mengantuk, kesulitan bernapas)
- Muntah yang berlebihan sehingga asupan cairan kurang
- Tangan dan kaki terasa dingin
- Nyeri perut hebat



APA YANG AKAN DILAKUKAN DI RUMAH SAKIT?

- Pemeriksaan darah akan dilakukan rutin untuk menilai kadar trombosit dan konsentrasi darah. Monitoring denyut nadi, tekanan darah, produksi kencing, akan dilakukan secara rutin untuk mendeteksi komplikasi yang mungkin terjadi
- Kemungkinan akan diberikan infuse
- Transfusi mungkin akan diberikan jika timbul perdarahan dan jumlah trombosit < 20.000

