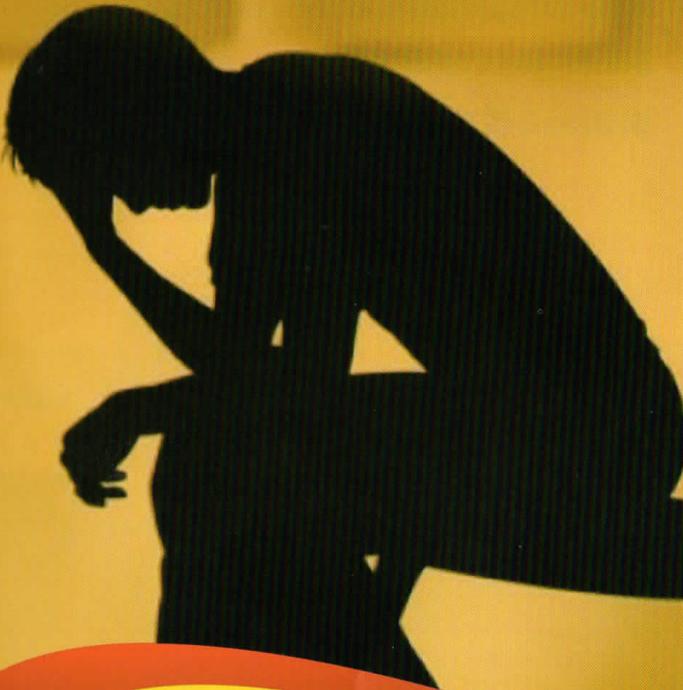




KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL BINA UPAYA KESEHATAN
RSUP Dr. SARDJITO



MENGENAL DEPRESI



Penanganan Depresi

Depresi dapat ditangani dengan berbagai macam cara. Penanganan depresi sebagai berikut.

- Obat (antidepresan)



- Psikoterapi suportif



- Cognitive-behavioral therapy.



**Hati hati bila ada ide-ide
atau usaha bunuh diri !
EMERGENCY**



Poliklinik Psikiatri RSUP Dr. Sardjito

Menerima konsultasi psikiater

- Depresi
- Kecemasan
- Kebingungan
- Kepikunan
- Ketergantungan narkoba
- Tes kepribadian
- Surat keterangan sehat mental
- Surat keterangan bebas narkoba
- Klinik PTRM (pelayanan terapi rumatan metadon)



Poliklinik Psikiatri
RSUP Dr Sardjito Yogyakarta

SEMOGA LEKAS SEMBUH

RSUP Dr. SARDJITO - YOGYAKARTA

"Mitra Terpercaya Menuju Sehat"

UNIT PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (UPKRS)
RSUP Dr. SARDJITO
Jl. Kesehatan No. 1 Sekip, Bulaksumur, Yogyakarta 55284
Telp. (0274) 587832 / 587333 / 631190 ext. 359
Email : pkr.sardjitohospital@gmail.com

Apakah depresi itu?

Depresi merupakan problem kesehatan yang cukup sering terjadi.

WHO menyatakan bahwa depresi berda pada urutan ke 4 penyakit di dunia



Sekitar 20% wanita dan 12% pria, pada suatu waktu malam dalam kehidupannya pernah mengalami depresi

Depresi merupakan gangguan jiwa yang ditandai oleh adanya perasaan sedih dan murung.

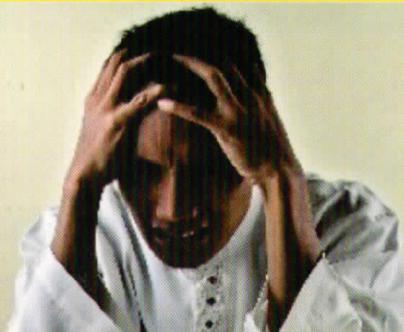
Gejala depresi

- Mengkritik diri sendiri.
- Timbul rasa bersalah.
- Perasaan tidak berharga.
- Kepercayaan diri menurun.
- Pesimis.
- Putus asa

Disertai nafsu makan berkurang, rasa malas beraktifitas, tidak bertenaga dan menarik diri dari hubungan social.

Kadang disertai gangguan tidur atau terbangun dini hari.

Kadang disertai gairah seksual berkurang.



Penyebab Depresi

Depresi disebabkan adanya stressor psikososial berat yang menimpa seseorang dan orang tersebut tidak mampu mengatasinya, misalnya :

- Kehilangan atau kematian orang yang dicintainya, benda berharga atau status sosial.
- Mengalami perubahan dalam hidup.
- Penderita penyakit kronis.
- Ada riwayat keluarga dengan depresi.