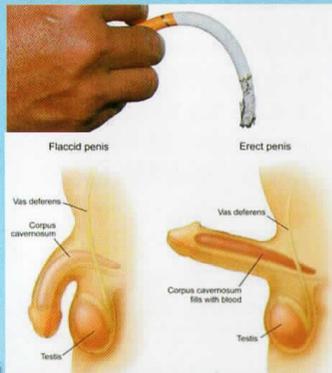


MEROKOK DAN DISFUNGSI SEKSUAL

- Seorang perokok yang mengkonsumsi rokok sebungkus perhari mempunyai risiko 40 % mengalami disfungsi seksual
- Merokok dapat menurunkan jumlah dan kualitas sperma



MEROKOK MENINGKATKAN KEMUNGKINAN MENGALAMI IMPOTENSI DAN INFERTILITAS (KEMANDULAN)

MEROKOK DAN KESEHATAN KELUARGA

- Asap rokok sangat berbahaya bagi wanita hamil
- Bayi dari ibu perokok terancam mengalami gangguan pernafasan saat lahir
- Anak-anak yang terkena asap rokok lebih sering mengalami alergi, sesak nafas, asma, pneumonia dan bronchitis.



KANDUNGAN ZAT BERBAHAYA DALAM SEBATANG ROKOK

SEMUA RACUN JADI SATU

- ASAM ASETIK**
Pembersih lantai mengandung asam asetik, ROKOK JUGA.
- ASAM ASETAT**
Pembersih lantai mengandung asam asetat, ROKOK JUGA.
- ASETANISOL**
Parfum mengandung zat kimia asetanisol. Di mana lagi zat ini ada? Ya, dalam ROKOK.
- HIDROGEN SIANIDA**
Racun tikus dapat membunuh karena ada kandungan Hidrogen Sianida. ROKOK mengandung bahan ini juga.
- ASETON**
Aseton kita kenal sebagai cairan penghilang kuteks. Zat kimia berbahaya ini terdapat juga pada ROKOK.
- KADMIUM**
Baterai berguna untuk menjalankan berbagai jenis mainan. Tapi anda bisa bergerak tanpa baterai. Kadmium adalah zat beracun yang terdapat pada baterai juga bersemayam di ROKOK.
- METANOL**
Metanol, zat yang bisa digunakan sebagai bahan bakar, terdapat pada ROKOK.
- POLONIUM-210**
Seorang bekas mata-mata Rusia membunuh dengan cara langka, yaitu menggunakan Isotop radioaktif Polonium-210. Zat ini juga terdapat pada ROKOK.
- SODIUM HIDROKSIDA**
Yang pernah menggunakan penghilang bulu ketiak atau kaki nasya didera panas dan perih. Dalam obat itu terkandung Sodium Hidroksida, zat ini tertanam pula pada ROKOK.
- FORMALIN**
Bahan ini biasa digunakan untuk mengawetkan kodok, kupu-kupu, berjenis-jenis serangga hingga jenazah. Formalin ada dalam ROKOK.
- GERANOL**
Geranol adalah zat aktif dalam pestisida. Zat mematikan ini juga ada dalam ROKOK.
- TOLUENE**
Bersih bermanfaat untuk menjalankan mobil. Manusia tidak minum bensin sebab bensin jelas beracun. Salah satu zatnya bernama Toluene, yang juga terdapat pada dinamit dan ROKOK.
- HIDRASIN**
Persamaan antara pesawat bermesin roket dan ROKOK adalah sama-sama mengandung Hidrasin.
- CINNAMALDE HYDE**
Mengapa anjing dan kucing tidak merokok? Sebab rokok mengandung Cinnamaldehyde, bahan yang ada di racun anjing dan kucing.
- UREA**
Urea adalah zat yang terdapat air seni, yang berguna untuk tinta, cat, pupuk dan banyak lagi. Urea juga terdapat pada ROKOK.

Berhenti merokok adalah SATU HAL YANG PALING PENTING Yang dapat anda lakukan untuk meningkatkan derajat kesehatan diri dan keluarga anda



Apapun rokok yang anda hisap, baik kretek, filter, putih ataupun rokok ringan, semuanya mengandung racun yang berbahaya bagi tubuh dan kesehatan anda. INGAT ITU!

RSUP Dr. SARDJITO - YOGYAKARTA

"Mitra Terpercaya Menuju Sehat"



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL BINA UPAYA KESEHATAN
RSUP Dr. SARDJITO



MEROKOK DAN KESEHATAN



UNIT PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (UPKRS)
RSUP Dr. SARDJITO

Jl. Kesehatan No. 1 Sekip, Bulaksumur, Yogyakarta 55284
Telp. (0274) 587832 / 587333 / 631190 ext. 359
Email : pkr.sardjitohospital@gmail.com

ROKOK MERUPAKAN FAKTOR RISIKO MASALAH KESEHATAN PARU

Kebiasaan merokok berdampak buruk bagi kesehatan karena mengandung 7.000 bahan kimia yang sebagian besar beracun dan menyebabkan kanker.

Rokok memiliki nikotin dan tar yang rendah atau rokok berfilter pun tetap berdampak buruk pada kesehatan.

MASALAH KESEHATAN YANG BERHUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK

- Merokok merangsang denyut jantung bekerja lebih keras dan membuat darah lebih cepat mengental
- Seorang perokok mempunyai risiko kematian muda yang lebih tinggi karena kanker paru, PPOK (penyakit paru obstruktif kronis), penyakit jantung dll.

Penderita TBC dan bronkhitis yang merokok sering mengalami sesak nafas dibandingkan dengan yang bukan perokok.



JIKA MEROKOK DAPAT MENYEBABKAN KANKER MENGAPA ORANG YANG BUKAN PEROKOK JUGA TERKENA KANKER ?

- Kanker disebabkan oleh banyak faktor dan rokok telah terbukti meningkatkan 2 kali lipat risiko atau kemungkinan terjadinya semua jenis kanker.



MEROKOK DAN PENYAKIT JANTUNG

- Merokok meningkatkan risiko 2 X lebih besar menderita penyakit jantung
- Merokok dapat merusak pembuluh darah dalam tubuh, akan mengganggu keseluruhan kerja pembuluh darah
- 60% penderita penyakit jantung yang berusia di bawah 40 tahun adalah perokok.

MEROKOK DAN DIABETES MELLITUS

- Merokok memperberat komplikasi penyakit diabetes
- Merokok dan diabetes memiliki efek merusak pembuluh darah, memperberat komplikasi diabetes
- Seorang penderita diabetes yang merokok memiliki risiko yang lebih besar untuk terkena stroke, serangan jantung dan gangren diabetes
- Merokok menurunkan keberhasilan pengobatan diabetes



MEROKOK DAN TBC

- Merokok memperlemah paru-paru seorang perokok untuk menderita TBC 3 X lebih besar dibandingkan bukan perokok.
- Seorang perokok selama dalam pengobatan, penyembuhan penyakit TBC akan semakin lama.
- Penderita TBC yang sudah sembuh menjaga kesehatan paru-parunya. Cara terbaik untuk menjaganya adalah dengan menjauhi asap rokok.



MEROKOK DAN ASTHMA

- Merokok membuat seseorang lebih mungkin menderita penyakit pernafasan yang kembang-kempis, sesak nafas, bronkhitis
- Seseorang yang alergi terhadap asap rokok akan sangat mudah mengalami asma bila terpapar asap rokok

MEROKOK DAN PPOK

- Merokok merusak paru-paru (penyakit paru obstruktif kronik)
- Merokok dapat menyebabkan perubahan saluran nafas dan jaringan paru-paru
- Penyakit ini tidak dapat sembuh, tetapi dapat dihindari serangannya dengan menghentikan kebiasaan merokok serta menjauhi asap rokok.

