

**ATURAN PAKAI OBAT**

1. Diminum sesuai aturan pakai:
  - 2 x sehari= tiap 12 jam
  - 3 x sehari= tiap 8 jam
  - 4 x sehari= tiap 6 jam
2. Waktu Minum Obat
  - Sebelum makan  
1 jam sebelum makan atau 2 jam setelah makan
  - Sewaktu makan  
Bersamaan dengan makanan (perut dalam keadaan terisi)
  - Sesudah makan  
½ jam setelah makan
3. Obat dalam bentuk sirup harus menggunakan takaran yang tepat  
Gunakanlah sendok takar

**SEMOGA LEKAS SEMBUH****RSUP Dr. SARDJITO - YOGYAKARTA***"Mitra Terpercaya Menuju Sehat"*

KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
DIREKTORAT JENDERAL BINA UPAYA KESEHATAN  
RSUP Dr. SARDJITO



# PENGGUNAAN OBAT YANG TEPAT

UNIT PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (UPKRS)  
RSUP Dr. SARDJITO

Jl. Kesehatan No. 1 Sekip, Bulaksumur, Yogyakarta 55284

Telp. (0274) 587832 / 587333 / 631190 ext. 359

Email : pkrs.sardjitohospital@gmail.com

## PENYIMPANAN OBAT

1. Simpan obat di tempat tersendiri. Pisahkan obat luar dan obat yang diminum.
2. Jauhkan dari jangkauan anak-anak
3. Simpan di tempat sejuk dan hindarkan dari sinar matahari
4. Simpan dalam wadah aslinya
5. Jangan campur obat dalam 1 kemasan
6. Usahakan label atau etiket obat tidak rusak atau lepas
7. Jangan simpan di lemari pendingin kecuali disebutkan pada etiket atau kemasan obat
8. Perhatikan tanggal kadaluarsa obat



## HAL YANG DIPERHATIKAN DALAM MENDAPATKAN OBAT

1. Belilah obat di apotek
2. Pastikan kemasan dan bentuk obat masih baik

3. Pastikan belum melewati tanggal kadaluarsa
4. Obat yang didapat harus ada informasi penggunaannya baik berupa etiket, label, atau leaflet
5. Mintalah informasi obat seperlunya kepada petugas apotek

## CARA PENGGUNAAN OBAT

1. Minumlah obat sesuai anjuran, pada waktu yang tepat
2. Obat bebas atau obat bebas terbatas tidak untuk penggunaan terus menerus
3. Jika timbul efek samping segera hubungi tenaga kesehatan terdekat
4. Berbagai jenis obat jangan dicampur dalam satu wadah
5. Etiket pada wadah obat jangan dibuang karena pada etiket tertera cara penggunaan dan informasi obat yang penting
6. Untuk menghindari kesalahan, jangan minum obat di tempat gelap

