



Kepustakaan :

- Davanzo R. *Care of the low birth weight infants with the Kangaroo Mother Method in developing countries in Guidelines for Health Workers, WHO Collaboration Centre for Maternal and Child Health, trieste, 1993*
- ISS-World-Lab. *Kangaroo Mother Program, 1998*
- Oslen A. *Early birth contact in Parent and Birth, Denmark, 1992*
- WHO, *Kangaroo Mother Care : A Practical Guide, 2003*
- Nyqvist KH, Bergman N, Cattaneo A, Charpak N, Davanzo R, Ewald U, Ibe O, Ludington-Hue S, Mendoza S, Pallas-Allonzo C, Pelaez JGR, Sizun J, Widstrom AM. *Towards Universal Kangaroo Mother Care: recommendations and report from the First European conference and Seventh International Workshop on Kangaroo Mother Care. Acta Paediatrica 2010.99, pp820-826*

Perawatan Bayi Lekat cara yang efektif untuk perawatan BBLR; memberikan kehangatan, ASI, pencegahan infeksi, stimulasi, aman dan kasih sayang

INTALASI MATERNAL PERINATAL RSUP DR SARDJITO

Jl. Kesehatan No. 1 Sekip, Yogyakarta 55284
Telp. (0274) 587832 / 587333 / 631190

RSUP Dr. SARDJITO - YOGYAKARTA

"Mitra Terpercaya Menuju Sehat"



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL BINA UPAYA KESEHATAN
RSUP Dr. SARDJITO



PERAWATAN

Bayi Lekat

(Kangaroo Mother Care)



UNTUK BAYI BERAT LAHIR RENDAH

UNIT PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (UPKRS)
RSUP Dr. SARDJITO

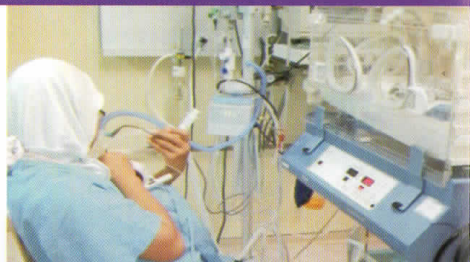
Jl. Kesehatan No. 1 Sekip, Bulaksumur, Yogyakarta 55284
Telp. (0274) 587832 / 587333 / 631190 ext. 359
Email : pkrs.sardjitohospital@gmail.com

Kriteria pulang BBLR :

- Keadaan umum baik
- Mampu mengisap dan menelan dengan baik
- Suhu tubuh dalam 3 hari berturut-turut baik.
- Berat badan kembali keberat lahir dan ≥ 1500 gram.
- Berat badan selama 3 hari berturut-turut cenderung naik.
- "Ibu" mampu merawat bayinya

Pemantauan BBLR Setelah pulang

Kontrol ke klinik Laktasi Pada hari ke 3,10,20,30 sampai berat 2500 gram atau umur kronologis mencapai cukup bulan.



Perawatan Bayi Lekat untuk Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) dan atau kurang Bulan

- Cara yang murah, aman dan mudah diterapkan.
- Mempertahankan suhu tubuh bayi dengan cara kontak kulit ke kulit seawal mungkin.
- Mendukung ibu untuk memberikan ASI.
- Proses latihan dan dukungan untuk ibu dan keluarga.
- Pembelajaran merawat BBLR dimulai sejak dirawat di rumah sakit dan diteruskan di rumah.
- Memperpendek perawatan di rumah sakit, pulang lebih awal.



**PERAWATAN BAYI LEKAT (KMC)
DIMULAI SESEGERA MUNGKIN, KONTAK
KULIT KE KULIT
ANTARA BBLR DAN "IBU"
SECARA TERUS MENERUS**



Syarat Perawatan Bayi Lekat

(Kangaroo Mother Care)

- Berat lahir < 2500 gram
- Keadaan umum baik dan stabil
- Tak ada kelainan bawaan mayor
- "ibu" sehat

MANFAAT

- Ikatan emosi antara ibu dan bayi.
- Mempertahankan suhu tubuh bayi.
- Posisi bayi secara tegak membantu bayi bernapas secara teratur.
- Menyiapkan ibu untuk merawat BBLR dan atau kurang bulan di rumah.
- Melatih ibu cara menyusui yang baik dan benar.
- Melatih bayi mengisap dan menelan secara teratur dan terkoordinasi.
- Dukungan dari petugas kesehatan pada ibu dan keluarganya untuk pemantauan bayinya.

Tata Laksana

Pembelajaran untuk "ibu" oleh petugas

- Pengertian BBLR dan kurang bulan : tentang masalah, tanda bahaya dan cara mengatasinya
- Cuci tangan dan pencegahan infeksi
- Merawat BBLR dan kurang bulan
- Latihan menyentuh, mengusap, merangsang dan massase bayi
- Memegang dan meletakkan bayi ke dada ibu
- Cara menyusui dan manajemen laktasi
Membesarkan hati dan menolong ibu yang takut dan khawatir membawa bayi pulang kerumah
- Perawatan Bayi lekat (KMC) bisa dilakukan oleh ibu sambil duduk, berdiri, berbaring, ataupun melakukan aktifitas sehari-hari.

