

5. CARA PERAWATAN LUKA

- a) Menjaga kebersihan tubuh dengan baik
- b) Daerah yang terbalut luka jangan sampai terkena air atau basah karena dapat meningkatkan kelembaban pada kulit yang terbungkus sehingga dapat menjadi tempat berkembang biak kuman
- c) Makanan yang dibutuhkan makanan yang mengandung protein atau tinggi kalori tinggi protein (TKTP).
- d) Melakukan kegiatan sesuai kemampuan
- e) Mengganti balutan luka dengan memperhatikan tindakan sebagai berikut:
 - Mencuci tangan sebelum dan sesudah mengganti balutan
 - Perhatikan ada tidaknya tanda infeksi
 - Menggunakan alat steril/bersih
 - Minum obat teratur sesuai anjuran

Catatan: Luka operasi tidak boleh dilakukan penggantian balutan sendiri



SEMOGA LEKAS SEMBUH

RSUP Dr. SARDJITO - YOGYAKARTA

"Mitra Terpercaya Menuju Sehat"



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL BINA UPAYA KESEHATAN
RSUP Dr. SARDJITO**



PERAWATAN LUKA DI RUMAH

**UNIT PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (UPKRS)
RSUP Dr. SARDJITO**

Jl. Kesehatan No. 1 Sekip, Bulaksumur, Yogyakarta 55284

Telp. (0274) 587832 / 587333 / 631190 ext. 359

Email : pkrs.sardjitohospital@gmail.com

LUKA OPERASI

4. TANDA TANDA GEJALA INFEKSI

1. PENGERTIAN

Luka operasi adalah luka yang disebabkan karena tindakan operasi. Misalnya : operasi caesar, operasi buntu, dll.

Biasanya luka tipe ini berupa sayatan dan sudah dilakukan penjahitan jaringan, sehingga biasanya luka tidak dalam kondisi terbuka.

2. FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESEMBUHAN

- a) Nutrisi tinggi protein
- b) Perawatan luka
- c) Istirahat
- d) Kebersihan diri dan lingkungan

3. PRINSIP PERAWATAN LUKA

- a) menggunakan teknik aseptik
- b) mengganti balutan
- c) pantau tanda infeksi

- a) Merasa panas pada daerah luka atau suhu badan panas
- b) Merasa sakit atau nyeri pada daerah luka
- c) Ada kemerahan pada kulit daerah luka
- d) Terjadinya bengkak pada area luka
- e) Gangguan fungsi gerak pada daerah luka
- f) Luka berbau tidak sedap
- g) Terdapat cairan berupa nanah pada luka

Pasien dengan Bekas Luka Operasi

