

5. TATA LAKSANA

Terapi farmakologi (Terapi medis melalui obat-obatan), kontrol terhadap faktor resiko, pembedahan atau kombinasi antara terapi medis dan pembedahan



6. PENCEGAHAN DAN PERAWATAN DI RUMAH

- Berhenti merokok.
- Menurunkan berat badan jika mengalami obesitas.
- Mengkonsumsi vitamin yang cukup, makanan rendah lemak, rendah garam dan tinggi serat.
- Istirahat yang cukup
- Hindari stres dan belajar teknik relaksasi melalui teknik nafas dalam dll.
- Minum obat teratur sesuai anjuran.
- Lakukan aktivitas sesuai kemampuan dan anjuran dokter

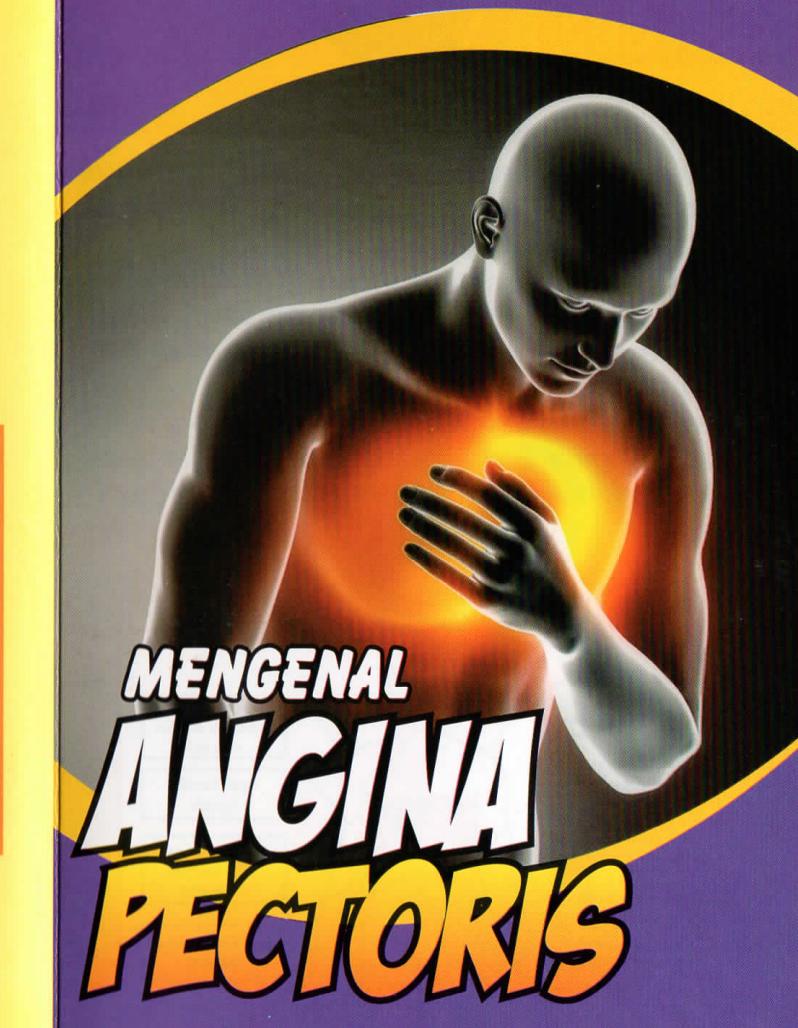


SEMOGA LEKAS SEMBUH

RSUP Dr. SARDJITO - YOGYAKARTA

"Mitra Terpercaya Menuju Sehat"

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL BINA UPAYA KESEHATAN
RSUP Dr. SARDJITO



UNIT PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (UPKRS)
RSUP Dr. SARDJITO

Jl. Kesehatan No. 1 Sekip, Bulaksumur, Yogyakarta 55284
Telp. (0274) 587832 / 587333 / 631190 ext. 359
Email : pkrs.sardjitohospital@gmail.com

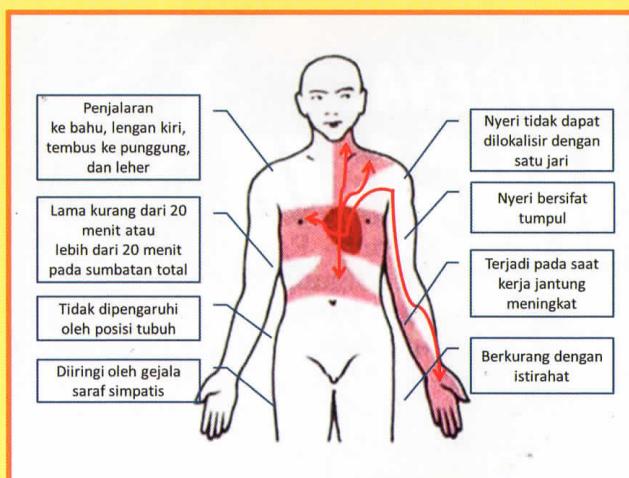
1. PENGERTIAN

Angina pektoris adalah kumpulan gejala klinis berupa serangan nyeri dada yang khas, yaitu seperti ditekan atau terasa berat di dada yang sering menjalar ke lengan kiri.

2. GEJALA

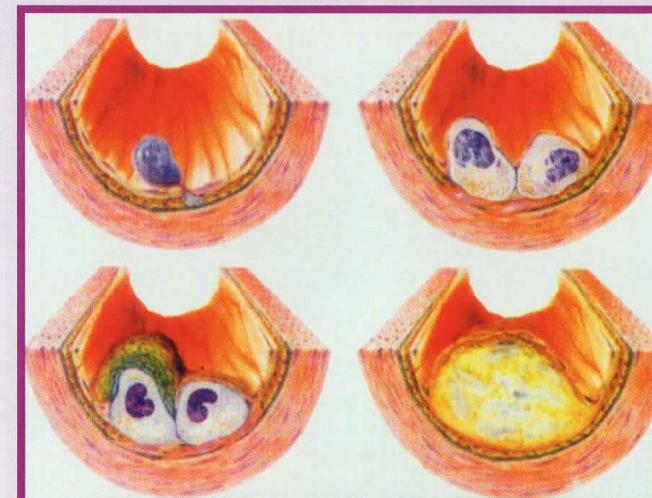
Nyeri dada yang khas, meliputi:

- a) Lokasinya biasanya di dada, dengan penjalaran ke leher, rahang, bahu kiri s/d jari-jari, punggung/pundak kiri.
- b) Kualitas nyeri biasanya merupakan nyeri yang tumpul seperti rasa tertindih/berat di dada, rasa desakan yang kuat dari dalam atau dari bawah diafragma.
- c) Berhubungan dengan aktivitas biasanya nyeri dada angina timbul pada waktu melakukan aktivitas misalnya berjalan cepat, tergesa-gesa



3. PENYEBAB

- a) Suplai oksigen yang tidak mencukupi ke sel-sel otot-otot jantung dibandingkan kebutuhan.
- b). Aterosklerosis: bahan lemak terkumpul di bawah lapisan sebelah dalam dari dinding arteri.
- c) Spasme arteri koroner
- d) Anemia berat
- e) Artritis (peradangan pada satu atau lebih persendian)



4. FAKTOR RESIKO

faktor resiko yang dapat diubah

- a) Diet (hiperlipidemia)
- b) Rokok
- c) Hipertensi
- d) Stress
- e) Obesitas
- f) Kurang aktifitas
- g) Diabetes Mellitus

faktor resiko yang tidak dapat diubah

- a) Usia
- b) Jenis Kelamin
- c) Herediter/ keturunan

