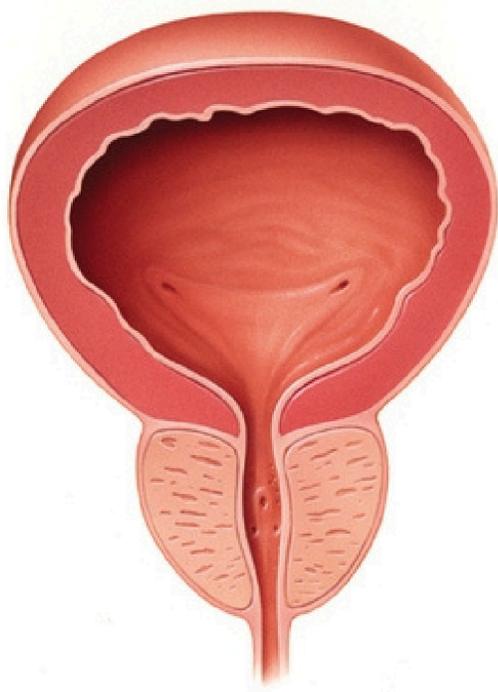
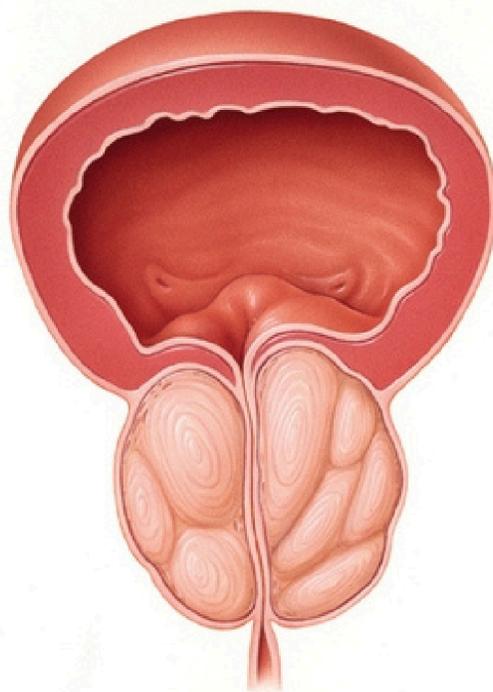


# Mengenal

## BENIGNA PROSTAT HIPERTROPI



Normal Prostate



Enlarged Prostate

### Apa itu Benigna Prostat Hipertropi?

Benigna Prostat Hipertropi (BPH) adalah perbesaran jinak kelenjar prostat yang dapat menyebabkan penyumbatan saluran kencing

### Penyebab BPH

Masih belum diketahui penyebab pastinya, namun faktor usia dapat mempengaruhi terjadinya BPH

## Tanda & Gejala BPH

Kesulitan dalam berkemih, nyeri saat berkemih, menetesnya urine pada akhir berkemih / rasa tidak puas setelah berkemih, perbesaran prostat pada pemeriksaan USG

## Akibat Lanjut BPH

Infeksi saluran kemih, hemoroid / wasir, hematuri / kencing berdarah, batu kandung kemih, gagal ginjal

## Perawatan Post Operasi



- Batasi aktivitas dan hindari aktivitas terlalu berat



- Tidak mengejan saat BAB



- Minum 2500-3000 ml/hari, jika tidak ada kontraindikasi