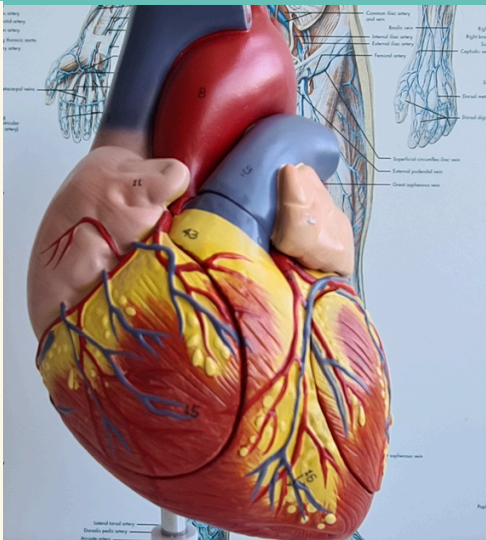


MENGENAL GAGAL JANTUNG KONGESTIF

PENGERTIAN

Gagal jantung kongestif atau (*Congestif Heart Failure*) adalah ketidakmampuan jantung memompa darah untuk metabolisme ke seluruh tubuh



TANDA DAN GEJALA



Ortopnea: kesulitan bernafas saat berbaring



Batuk kering atau basah yang menghasilkan sputum berbusa



Mudah lelah akibat cairan jantung yang berkurang



Rasa ingin BAK pada malam hari



Pembengkakan pada kaki



Kegelisahan akibat gangguan oksigenasi jaringan

PENCEGAHAN DAN PERAWATAN DI RUMAH



1 BERHENTI MEROKOK



2 MENURUNKAN BERAT BADAN JIKA OBESITAS



3 MENGKONSUMSI MAKANAN RENDAH LEMAK



4 ISTIRAHAT YANG CUKUP



5 HINDARI STRES



6 MINUM OBAT TERATUR

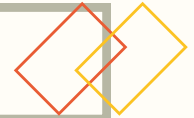


7 LAKUKAN AKTIVITAS SESUAI ANJURAN DOKTER



PENYEBAB

Kelainan otot jantung



Hipertensi sistemik atau pulmonal



Peradangan dan penyakit miokardium (otot jantung)



Aterosklerosis Coroner (pembentukan endapan lemak di arteri)



Penyakit jantung lain seperti stenosis katup semilunar, tampona depreri kardium



Faktor sistemik seperti demam, tirotoksikosis, hipoksia, anemia



TERAPI

Mengobati penyakit penyebab gagal jantung



Menghilangkan faktor-faktor yang bisa memperburuk gagal jantung



Mengobati gagal jantung (melalui pembedahan)

