



LUPUS ERITEMATOSUS

PENGERTIAN

Lupus eritematosus (LE) adalah radang kronis (lama dan kambuh-kambuhan), LE dapat menyerang berbagai jaringan, seperti kulit, jantung, paru, ginjal, sendi, dan saraf. Jika hanya menyerang kulit disebut Lupus Eritematosus Diskoid (LED) dan jika mengenai organ tubuh lain disebut Lupus Eritematosus Sistemik (LES). Penyakit LE sering dijuluki si peniru ulung karena sering sukar dibedakan dengan penyakit kulit yang lain.

TANDA DAN GEJALA LUPUS ERITEMATOSUS DISKOID

- Ruam kulit berwarna kemerahan dan berbentuk bundar, terletak di wajah, kepala, badan atau anggota badan yang sering terkena paparan sinar matahari.
- Jika sembuh akan meninggalkan bekas yang disebut jaringan parut.

PENYEBAB

LE terjadi karena daya tahan tubuh tidak normal atau bereaksi berlebihan, sehingga melawan jaringan tubuh sendiri.

Penyebab kondisi tersebut belum diketahui secara pasti, tetapi kemungkinan dipengaruhi faktor genetik, infeksi virus, obat-obatan tertentu, serta diperberat oleh pancaran sinar matahari.

LE lebih sering menyerang wanita, sehingga diperkirakan faktor hormon juga berperan dalam terjadinya penyakit LE.





PERJALANAN LUPUS ERITEMATOSUS

Apabila tidak diobati dengan tepat, LE dapat menyebabkan kerusakan organ yang selanjutnya berakibat kematian.

Penderita LE dapat hidup normal apabila mendapatkan pengobatan yang tepat, cepat, teliti dan pemahaman dengan benar serta ketaatan dan kedisiplinan penderita untuk berobat secara teratur

Komplikasi penyakit ini tergantung pada organ tubuh yang terkena, misalnya peradangan ginjal, penyakit jantung, depresi dan pendarahan.

Pemeriksaan yang perlu dilakukan pada penderita LE antara lain pemeriksaan darah, kencing dan mikroskop dari bahan kulit penderita

TANDA DAN GEJALA LUPUS ERITEMATOSUS SISTEMIK

- Sakit atau bengkak pada sendi
- Demam, mencapai 38° C
- Lelah yang berkepanjangan
- Ruam pada kulit, kemerahan, terutama pada kedua pipi dan hidung, meyerupai bentuk kupu-kupu.
- Sensitif terhadap pancaran sinar matahari
- Rambut rontok
- Sariawan
- Peradangan organ bagian dalam, akan menimbulkan gejala sesuai dengan organ yang terkena, seperti kurang darah (anemia), kelainan jantung, radang paru, radang ginjal, dll.

PENGOBATAN PADA LUPUS ERITEMATOSUS

- Obat-obatan yang berguna untuk mengurangi gejala dan tanda, yaitu dengan obat anti radang
- Obat-obatan untuk mencegah komplikasi
- Penyesuaian gaya hidup sehari-hari, seperti menghindari sengatan sinar matahari secara langsung dan lama, dengan memakai tabir surya

BAGAIMANA BILA LUPUS ERITEMATOSUS TIDAK/TERLAMBAT DIobati ?

- Penyakit LE cepat memberat.
- Pengobatan penyakit LE menjadi lebih sulit dan membutuhkan waktu lebih lama.

