

Mengenai Pneumonia

Lebih dekat

Pengertian

Pneumonia merupakan inflamasi/ peradangan pada Paru yang disebabkan oleh infeksi (bakteri, fungi, virus) yang mengakibatkan penumpukan cairan di paru dan kesulitan bernafas.

Pembagian klinis pneumonia:

- **CAP (community-acquired pneumonia)** yaitu Pneumonia pada seseorang yang belum pernah dirawat di RS sebelumnya
- **HAP (hospital-acquired pneumonia)** yaitu Pneumonia didapat selama atau setelah hospitalisasi untuk penyakit lain.

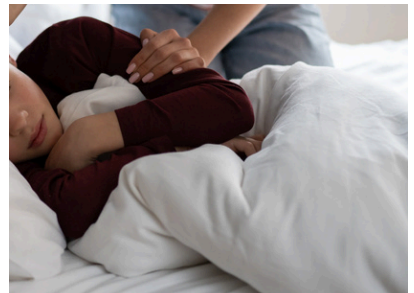
Tanda dan Gejala



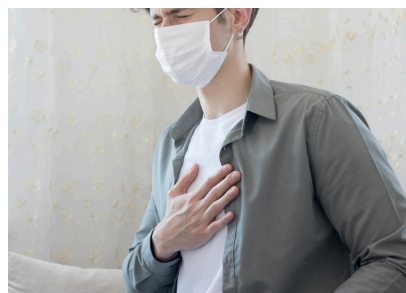
1. Batuk/ batuk darah



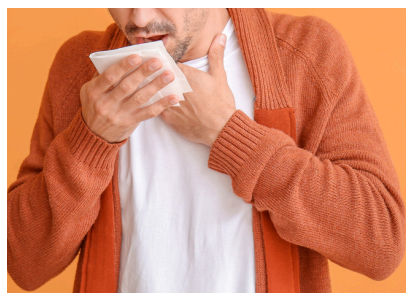
2. Nyeri dada



3. Demam sampai menggigil



4. Kesulitan bernafas, nafas pendek dan cepat



5. Mengeluarkan dahak kuning sampai kehijauan



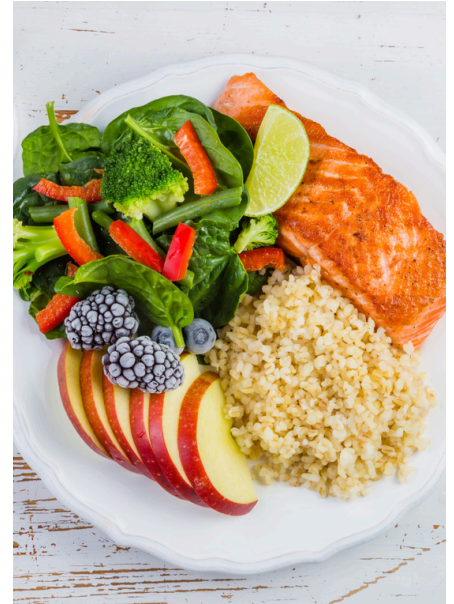
6. Kehilangan nafsu makan, mual, nyeri sendi, kelelahan

Penyebab

- Bakteri (streptococcus pneumoniae, staphylococcus aureus, klebsiella sp. dll)
- Virus (influenza, adenovirus, RSV)
- Jamur (histoplasma capsulatum, cryptococcus)
- Mikoplasma
- Parasit (toxoplasma gondii, ascariasis)
- Idiopatik
- Cidera fisik/ kimia pada paru

Bagaimana Pengobatan di Rumah Sakit

- Jika terjadi kesulitan bernafas, dengan penyakit fisik lain, terjadi pada lansia, peningkatan gejala, tidak membaik dengan perawatan di rumah atau adanya komplikasi maka perlu perawatan yang dilakukan di Rumah Sakit.
- Pemberian Antibiotik/ antiviral
- Pemberian Terapi oksigen
- Menganjurkan untuk batuk dan nafas dalam, postural drainage, fisioterapi dada, pemberian nutrisi yang baik untuk meningkatkan daya tahan tubuh



Bagaimana Perawatan di Rumah

- Minum obat sesuai anjuran dokter
- Istirahat yang cukup
- Pastikan minum/ cairan yang masuk ke tubuh cukup/ adekuat
- Makan makanan yang bergizi dan sehat
- Jaga kebersihan diri dan lingkungan
- Berhenti merokok
- Lakukan olahraga secara teratur
- Terapkan pola hidup bersih dan sehat
- Segera periksa ke dokter jika timbul gejala