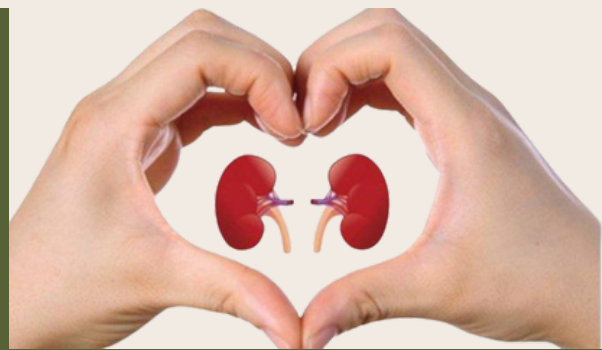


# SINDROME NEFROTIK

## PENGERTIAN

Sindrome Nefrotik (SN) merupakan salah satu manifestasi klinik glomerulonefritis (GN) yang ditandai dengan



1. Edema Anasarka
2. Proteinuria masif 3,5 g/hari
3. Hipoalbumemia < 3,5 g/dl
4. Hiperkolesterolemia
5. Lipiduria

## PENYEBAB

1. Glomerulonefritis primer (GN) lesi minimal, GN membranosus, GN membranoproliferatif, dll)
2. Glomerulonefritis sekunder (infeksi, keganasan, efek obat dan toksin, dll)

## TANDA DAN GEJALANYA

1. Edema (pembengkakan)
2. Oliguria
3. Hematuria
4. Anoreksia
5. Kelemahan
6. Diare
7. Infeksi

# PENATAKSANAAN DI RUMAH SAKIT

- Terapi spesifik untuk kelainan dasar
- Mengobati penyakit ginjal atau penyakit penyebab (SN sekunder)
- Mengurangi atau menghilangkan proteinuri
- Memperbaiki hipoalbumin
- Mencegah dan mengatasi penyulit

## PERAWATAN DI RUMAH

- Meminimalkan intake / konsumsi garam untuk mencegah retensi urin dan menurunkan tekanan darah
- Memodifikasi diet untuk mengurangi kolesterol
- Mengonsumsi suplemen vitamin B
- Mencegah infeksi
- Kontrol rutin ke dokter dan ahli gizi