

STUNTING

PENGERTIAN



Stunting adalah sebuah kondisi dimana tinggi badan anak sangat pendek, atau lebih pendek dibanding dengan tinggi badan anak lain seusianya.

CIRI-CIRI

- Tanda pubertas terlambat
- Perhatian dan memori belajar buruk
- Pertumbuhan gigi terlambat
- Anak menjadi pendiam dan tidak banyak melakukan kontak mata
- Pertumbuhan melambat
- Wajah nampak lebih muda dari usianya

FAKTOR PENYEBAB

- Faktor gizi buruk yang dialami oleh ibu hamil dan anak
- Kurangnya pengetahuan masyarakat tentang kesehatan dan gizi sebelum dan sesudah kehamilan, ASI eksklusif dan MP-ASI
- Kurang makanan bergizi
- Ketersediaan air bersih dan sanitasi yang sehat kurang memadai



APA DAMPAKNYA ?

- Mudah sakit
- Kemampuan kognitif dan belajar berkurang
- Beresiko terkena penyakit yang berhubungan dengan pola makan
- Fungsi tubuh tidak seimbang
- Mengakibatkan kerugian ekonomi atau meningkatkan beban keluarga
- Postur tubuh tidak maksimal saat dewasa

BAGAIMANA PENCEGAHANNYA

1. Ibu hamil mendapatkan makanan yang bergizi serta mengkonsumsi tablet Fe
2. Pemeriksaan kesehatan ibu selama masa kehamilan
3. Bayi baru lahir wajib mendapatkan ASI eksklusif hingga usia 6 bulan
4. Bayi setelah usia 6 bulan mendapatkan MP ASI
5. Rutin memantau pertumbuhan balita di posyadu terdekat



BAGAIMANA PENANGANANNYA

Intervensi gizi spesifik

- Ditujukan pada ibu hamil dan anak dalam 1000 hari pertama kehidupan
- Bersifat jangka pendek

Intervensi gizi sensitif

- Dilakukan melalui berbagai kegiatan di luar sektor kesehatan
- Sasarannya adalah masyarakat umum

